

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово-Несветайского района детский сад «Светлячок»
346586 Ростовская область Родионово-Несветайский район
х. Дарьевка ул. Молодежная 1 «ж»
ИНН/КПП 6130004159/ 613001001 ОГРН 1026101549429 ОКПО 57512145
тел. 8-(86340)-25-1-50 email: doysvetlacok1985@mail.ru
сайт: <https://rnsvetlyachok.tvoysadik.ru/>

Принято на заседании
педагогического совета
МБДОУ детского сада «Светлячок»
Протокол № 1 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Светлячок»
_____ Н.Н.Никейцева
Приказ № 97 от 29.08.2025 г.

Учебный план

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Родионово-Несветайского района детский сад «Светлячок»**

на 2025 - 2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок» является образовательным учреждением и осуществляет деятельность на основании утвержденной основной образовательной программы дошкольного образования (далее – ООП ДО), которая составлена в соответствии с ФГОС ДО, федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 (далее – ФОП ДО), санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
 - дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
 - соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
 - сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями.
- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей: 3-го года жизни – не более 10 минут; 4-го года жизни - не более 15 минут; 5-го года жизни - не более 20 минут; 6-го года жизни - не более 25 минут; 7-го года жизни - не более 30 минут.

№ п/п	Базовый компонент	разновозрастная группа с 2-х мес. до 8-ми лет (1 подгруппа с 3-х до 4-х лет)			
		Длительность НОД (мин)	В неделю	в месяц	в год
1.	Образовательная область				
1.1	Познавательное развитие	15	2	8	72
	Познавательное развитие	15	2	8	72
1.2	Речевое развитие	15	1	4	36
	Развитие речи	15	1	4	36
	Чтение художественной литературы	ежедневно			
1.3	Художественно-эстетическое развитие	15	4	16	144

	Музыка	15	2	8	72
	Художественное творчество				
	- рисование		1	4	36
	- лепка	15	0,5	2	18
	- аппликация		0,5	2	18
1.4	Физическое развитие	15	3	12	108
	Физическая культура в помещении	15	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	15	1	4	36
	Итого:		10	40	360

№ п/п	Базовый компонент	разновозрастная группа с 5-ти до 7-ми лет (2 подгруппа с 4-х до 7-ми лет)			
		Длительность НОД (мин)	в неделю	в месяц	в год
1.	Образовательная область				
1.1	Познавательное развитие	30	4	16	144
	Познавательное развитие	30	4	16	144
1.2	Речевое развитие	30	2	8	36
	Развитие речи		2	8	36
	Чтение художественной литературы		Ежедневно	ежедневно	ежедневно
1.3	Художественно-эстетическое развитие	30	2	8	72
	Музыка	30	2	8	72
	Художественное творчество				
	- рисование		2	8	72
	- лепка	30	0,5	2	18
	- аппликация		0,5	2	18
1.4	Физическое развитие	30	3	12	108
	Физическая культура в помещении	30	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	30	1	4	36

	Итого:	14	40	360
--	--------	-----------	-----------	------------

По подгруппам

№ п/п	Базовый компонент	Средняя группа			
		Длительность НОД (мин)	в неделю	в месяц	в год
1.	Образовательная область				
1.1	Познавательное развитие	20	2	8	72
	Познавательное развитие	20	2	8	108
1.2	Речевое развитие	20	1	4	36
	Развитие речи		1	4	36
	Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно	ежедневно
1.3	Художественно-эстетическое развитие	20	2	8	72
	Музыка	20	2	8	72
	Художественное творчество				
	- рисование		1	4	72
	- лепка	20	0,5	2	18
	- аппликация		0,5	2	18
1.4	Физическое развитие	20	3	12	108
	Физическая культура в помещении	20	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	20	1	4	36
	Итого:	10		40	360

№ п/п	Базовый компонент	Старшая группа			
		Длительность НОД (мин)	в неделю	в месяц	в год
1.	Образовательная область				
1.1	Познавательное развитие	25	3	12	72
	Познавательное развитие	25	3	12	108

1.2	Речевое развитие	25	2	8	36
	Развитие речи		2	8	36
	Чтение художественной литературы	Ежедневно		ежедневно	ежедневно
1.3	Художественно-эстетическое развитие	25	2	8	72
	Музыка	25	2	8	72
	Художественное творчество				
	- рисование		2	8	72
	- лепка	25	0,5	2	18
	- аппликация		0,5	2	18
1.4	Физическое развитие	25	3	12	108
	Физическая культура в помещении	25	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	25	1	4	36
	Итого:	13		40	360

Планирование образовательной деятельности

По СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи от 28.09.2020 продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

для детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет – не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно- эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 20-25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно- эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

для детей от 6-ти до 7-ти лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно- эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114426

Владелец Никейцева Наталья Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026